

# Perjantain sosiaalinen hetki on leipäjakelu

Seurakunnan diakoniatyö on mm. rinnalla kulkemista, tuen jakamista vaikeuksissa, mutta myös ihan konkreettisesti leivänjakoakin.

Takataskussa kaikuu puheenporina ja nauru. Astiat vähän kilahtelevat, tuolinjalat rahahtavat. On perjantainen aamupäivä ja puuro- ja kahvitarjoilun sekä leipäjakelun aika. Tällä kertaa leipäpussien hakijat saavat myös kukkakimpun, jos haluavat. Vaikea tilanne olisi, jos leipä kodin pöydästä puuttuisi, mutta monelle tärkeää tuntuu olevan leivän lisäksi myös hetken yhdessäolo toisten kanssa. Lähtiessään joku ottaa leipäpussin mukaansa, joku toinen ei. Joku käy hakemassa leipäpussin jollekulle, joka ei itse voi tulla paikalle.



*Tanja Lindeman ja lapset Roosa ja Benjamin pitävät aamupalaa ja leipäjakelua Takataskun perjantai-aamupäivissä tärkeänä toimintona. Juttuseuraa löytyy kaikenikäisille.*

- Kyllä tämä on ihan hyvä, esimerkiksi perheelle, missä on monta lasta, **Eeva Vesterinen** sanoo.
- Hyvää leipää tämä on ja tulee tarpeeseen monelle, jolla on pieni eläke, **Ilo Kokkonen** pohtii.
- Tässä tulee käytyä ja sopiva kävelylenkki tehtyä samalla. Tämä on hyvää toimintaa ja täällä on tuttuja, **Tuomo Hiironen** kertoo.

**Tanja Lindeman** on tullut paikalle **Roosan**, pian 4 vuotta, ja **Benjamin**, 1, kanssa. Kotiin viemisiksi otetaan tällä kertaa myös kukkia.

- Kyllä tämä on hyvä juttu. Lähes joka perjantai käydään. Roosa syö täällä puuroa, mutta aika tärkeää on sekin, että näkee muita samassa tilanteessa olevia ja saa juttuseuraa. Lapsillekin saa juttuseuraa, Tanja Lindeman kertoo.

- Leipää arvostetaan. Se on tärkeä osa ruokaa monelle. Jos ei ole leipää, alkaa köyhyys näkyä, - Perjantai on meidän juttu, yhtenä emäntänä puuroa, kahvia, teetä, voileipää ja pullaa kävijöille laittava Mirja Kinnunen sanoo iloisesti. Vapaaehtoiset pyörittävät toimintaa diakonissan apuna ilman palkkaa.Lindeman linjaa.

## Perjantaista hyvä mieli viikonloppuun

Keittiön puolelta löytyy iloinen kaksikko, **Mirja Kinnunen** ja **Kaisa Kulanmäki**. He muodostavat kumppaniensa **Jouko Muhosen** ja **Ilkka Matilaisen** kanssa vapaaehtoisten tehotiimin perjantain toiminnassa. Yhdessä he laittavat voileipätarpeet, kahvit, teet ja puurotarjoilutarvikkeet sekä jaettavat leivät esille.

Silloin, kun diakonissa **Anneli Palonen** ei pääse paikalle, he myös hakevat tavarat kaupoista ja leipomosta. Leipäjakelutoimintaa on nyt tehty vuoden verran.

- Kävijöitä on tavallisesti 20-30. Perjantai on meidän juttu. On sydämen asia, että pystyy auttamaan, ja samalla tässä piristyy itse, Kinnunen ja Kulanmäki sanovat.

Naisten vastatessa keittiön toiminnasta miehet Muhonen ja Matilainen pelaavat biljardia, tavallisesti 6-8 peliä. Muitakin mahtuisi pelaamaan, mutta harva pelaa. Ohjelmassa on enemmänkin juttelua. Muhosen mukaan perjantainen aamupäivä Takataskulla katkaisee mukavasti viikkoa.

## Kukkasilla iso merkitys

**Ilpo Hänninen** istuu pöydässä ja vahvistaa, että aamupuuro ja leipäjakelu on sosiaalinen tapahtuma. Hän on laittanut merkille kukkakimput, jotka tuovat iloa kotona maljakossa pitkään. Samaa mieltä on pöytäseuraksi osunut **Tarja Hautsalo**.

- Ihan hirveästihän ne piristävät! Joskus on ollut jaossa myös mausteita, pullaa, ketsuppia ja ruukkukukkiakin, Hautsalo muistelee.

Kukkien osto lienee listan kärkipäässä silloin, kun jotain on ostoslistalta karsittava. Silmänilolla voi kuitenkin olla suuri vaikutus mielelle arjessa jaksamiseen. Hänninen sanoo, että monella on etenkin loppukuusta tiukkaa ja ruokajakelut tulevat tarpeeseen. Hän arvostaa myös ilmaiseksi tekevien vapaaehtoisten työpanosta, sehän tulee tietenkin halvemmaksi kuin pelkästään seurakunnan työntekijöiden työajan käyttäminen aamupuuro- ja leipäjakelutoimintaan.

Tarja Hautsalon mukaan monelle myös EU-ruokakassit tulee tarpeeseen, sitten kun jakelu jälleen alkaa. **Sirpa Moisio** toivoo, että kaupat voisivat lahjoittaa muutakin elintarviketta, joissa on päiväykset vanhenemassa. Seurakuntatalo on hänestä hyvällä, keskeisellä paikalla ruokajakelun paikaksi. Naapurukset **Ilse Kontiainen** ja **Maila Niskanen** käyvät Takataskun perjantaaamupäivässä usein.

- Täällä on jutustelua ja maailmanparannusta, tapaa tuttuja ja saa kuulla monenlaista tarinaa. Tämä on ihana viikonlopun aloitus, Kontiainen luonnehtii.

- Kun on muuten paljon yksin, on mukava täällä seurustella, Niskanen sanoo.



*Tuomo Hiironen (vas.), Ilpo Kokkonen ja Eeva Vesterinen keuhvat leipäjakelun leipiä hyväksi. Leipiä saa ottaa tai olla ottamatta tai vaikka viedä jollekulle, joka ei itse voi tulla hakemaan. Maksaa leivästä tai aamupalasta ei tarvitse.*



*- Perjantai on meidän juttu, yhtenä emäntänä puuroa, kahvia, teetä, voileipää ja pullaa kävijöille laittava Mirja Kinnunen sanoo iloisesti. Vapaaehtoiset pyörittävät toimintaa diakonissan apuna ilman palkkaa..*

## Leivät tulevat lahjoituksina yrityksiltä

Leipäjakelun leivät lahjoittavat jaettaviksi Vehnänjyvä-konditorio, K-supermarket, Lidl ja S-market. Leivät ovat täysin käyttökelpoisia ja hyviä, mutta parasta ennen –päivämäärä on pian

umpeutumassa. Vehnänjyvän lahjoittamat tuotteet ovat edellispäivänä tehtyjä. Joskus jaettavaksi tulee muutakin kuin leipää, esimerkiksi kukkia Lidlistä uuden erän alta. Jaettavaksi tulevista tuotteista ei hakijan tarvitse Takataskulla maksaa.

- Leivän määrä vaihtelee. Joskus tulee enemmän, joskus vähemmän. Vielä leipä ei ole loppunut kesken eikä se lopukaan, sillä meillä on jonkin verran leipää myös pakastimessa, diakonissa Anneli Palonen kertoo.

**Leipäjakelua on Takataskussa perjantaisin klo 9.30-11, jolloin tarjolla on myös aamupalaa. Vapaakirkolla leipäjakelua on tiistaisin klo 10-12 ja torstaisin klo 11-14.**

Takatasku on seurakuntatalon alakerrassa. Sinne kuljetaan talon takaa autotalliovien vasemmalta puolelta kulmasisennyksestä. Oven vieressä lukee Takatasku.

## **Kaikki ovat tervetulleita**

- Kaikki voivat tulla tänne mukaan. Keneltäkään ei kysytä jäsenkorttia eikä asuinpaikkaa tai mikä on tilanne. Tämä on myös sosiaalista toimintaa eikä tarvitse pelätä leimaantumista täällä käymisestä. Ainoa kriteeri on se, että täältä saatua leipää ei myydä toreilla eikä muualla – jos niin alkaisi olla, ei enää saataisi leipää jaettavaksi. Tänne voi myös vain tulla katsomaan, mitä täällä on, Palonen sanoo.

Hän iloitsee siitä, että vapaaehtoiset emännät ovat ”hätäneet” hänet keittiöstä. Näin diakonissalla on aikaa jutteluun, kohtaamiseen ihmisten kanssa.

Palonen vahvistaa monen leipäjakelussa ja aamupalalla kävijän ajatukset siitä, että entistä useammalla ihmisellä näyttää olevan tiukempaa kuin jokin aika sitten. Leipäjakelussa kävijöiden määrä on noussut. Satunnaisesti käyviä on joitakin kymmeniä, usein käyviä vähän vähemmän. Kävijöinä on etenkin eläkeläisiä, työttömiä ja lapsiperheitä.

## **Myös muuta ruoka-apua**

Seurakunta auttaa tiukassa taloudellisessa olevia myös ruoka-avustuksilla, jotka ovat osto-oikeuksia ruokakauppaan. Avustuksen voi saada enintään kolme kertaa vuodessa. Harkintaperusteinen avustus on suuruudeltaan 20 euroa yksineläjälle ja 40 euroa perheelle.

- Viime vuonna hakijoita oli 140, mutta nyt on jo tähän mennessä hakijoita ollut saman verran, Palonen kertoo.

Monet hakijoista ovat eläkeläisiä. Palosen mukaan on ymmärrettävää, että pienessä eläkkeessä on vain vähän, jos lainkaan, tilaa yllättäville menoille kuten sairaudenhoitokuluihin.

- Moni sinnittelee tosi pitkään, mutta juttelemaan saa ja kannattaa tulla jo ennen viimeistä hätää. Voidaan yhdessä miettiä, mitä tehdä, diakonissa Anneli Palonen rohkaisee.



*Diakonissa Anneli Palosta naurattaa kuvaajan poseerauspyyntö. Itse asia on vakavampi: Leipäjakelulle on todellinen tarve. Leipäjakeluleipää voi kysyä myös diakoniatoimistosta, jos ei pääse jakeluaikaan perjantaisin 9.30-11*